

## Kontakt

### Sundhedscenter Vest

Kirkegade 3  
6800 Tarm  
tlf.: 99 74 19 12  
mail: sundhedscenter.vest@rksk.dk

### Kontaktpersoner:



**Irene Germann Risom**  
Telefon 22 21 60 94



**Jette Astrup**  
Telefon 22 28 23 25



**Hanne Larsen**  
Telefon 20 67 61 88

### Sundhedscenter Vest Tarm

Kirkegade 3  
6880 Tarm

### Sundhedscenter Vest Ringkøbing

Nørredige 26  
6950 Ringkøbing

Telefon 99 74 19 12  
Mail: sundhedscenter.vest@rksk.dk  
www.sundhedscenter-vest.dk

# Besøg i hjemmet

**NATURENS  
RIGE**

Sundhedscenter Vest



**Sundhed i bevægelse**

Et tilbud for alle på 65 år og derover

# Besøg i hjemmet

Er et tilbud for alle på 65 år og derover, som ikke modtager personlig og praktisk hjælp. Du behøver ikke have et konkret problem for at tage imod hjemmebesøget.

**Formålet med besøget er at støtte dig i fortsat at leve så sundt og selvhjulpent som muligt.**

## Hvem kommer på besøg?

En sundhedsfaglig medarbejder fra Sundhedscenter Vest.

Medarbejderen har tavshedspligt, der kan derfor ikke videregives oplysninger, medmindre du selv giver tilladelse hertil.

## Hvordan får du besøg?

For at modtage et besøg skal du henvende dig ved Sundhedscenter Vest.

Se kontaktoplysninger på bagsiden.

Sundhedscenter Vest sender desuden breve ud med tilbud om forebyggende hjemmebesøg til bestemte aldersgrupper.

## Hvad indeholder besøget

Vi kan tale om alle de forhold, der påvirker din livssituation. F.eks.

- Tale om hverdagens gang og tanker om fremtiden.
- Tale om emner der har betydning for helbred og trivsel, herunder livets glæder, men også vanskeligheder som eksempelvis tab, sorg eller ensomhed.
- Oplysninger om aktiviteter og støtte-muligheder i kommunen.
- Råd og vejledning så mindre problemer ikke vokser sig større.

Ved besøget kan der ydes råd og vejledning ift. mange områder, men der kan **ikke** bevilges f.eks. hjælpemidler, træning eller hjemmehjælp i forbindelse med besøget.

Hvis du har behov for at søge om hjemmehjælp eller hjælpemidler kan Visitationen kontaktes på tlf. 99 74 17 58 alle hverdage mellem kl. 8 - 9.



## SENIORMØDER

I løbet af året afholdes 10 møder med forskellige emner på kommunens aktivitetscentre.

Møderne annonceres i ugeaviserne.