

NATURENS RIGE

Osteoporose/
knogleskørhed



Temadag osteoporose/knogleskørhed

Tirsdag d. 16. juni 2026
kl. 9:00-14:00

Ringkøbing – Skjern
Medborgerhus
Herningvej 7 A
6950 Ringkøbing

Program

09:00-09:45: Velkomst og intro til dagen
Hvad er osteoporose?

09:45-10:00: Pause inkl. formiddagssnack

10:00-11:00: Medicin v. farmaceut

11:00-11:15: Pause

11:15-12:15: Kost v. diætist

12:15-12:45: Frokost

12:45-13:45: Træning v. fysioterapeut

13:45-14:00: Afslutning

Tilmelding

Mail til lone.bech@rksk.dk eller ring til tlf. 99 74 19 12 kl. 10-12.

Pris: 50 kr.

Arrangører er: Sundhedscenter Vest

Tilmelding senest d. 09. juni 2026

