



Søndagsaktiviteter 2026

Den bedste søndag i måneden

Læs mere om turene og evt. ændringer på www.sundhedscenter-vest.dk under arrangementer

25. januar kl. 13- ca. 15

Skjern bag facaden

Mødested: Kirkehuset, Fredensgade 9, 6900 Skjern

Turleder: Lars Foged, Skjern

Kontaktperson: Tove Kristensen, FrivilligVest, tlf. 24 42 55 44.

22. februar kl. 13- ca. 15

Træning i naturen i Femhøjesande plantage

Mødested og parkering: P-pladsen ved Ringkøbing Hundeskov, Kærbyvej, 6950 Ringkøbing.

Kontaktperson: Karen Søndergaard, Sundhedscenter Vest, tlf. 20 18 33 17.

29. marts kl. 13- ca.15 - Wild West Walk´n Run

Oplev spændende natur i Hoverdal hele påsken

Mødested: Hoverdal Plantage, Sørupvej 7, 6971 Spjald

Kontaktperson: Sabine Jensen, Ringkøbing-Fjord Museer, tlf. 21 68 13 62.

Der er ingen guidet tur om søndagen.

26. april kl. 13- ca.15

Afslutning på Sundhedsugen - Røjklit Havn

Start og slut sted: Bandsbyvej 2, Kloster. Baggersvej 9B, 6950 Ringkøbing

Kontaktperson:Lillian Thunbo Mikkelsen, DGI Ringkøbing-Skjern-egnen, tlf. 61 16 89 34.

31. maj kl. 13- ca.15 - Wild West Walk´n Run

Naturens Rige i bevægelse

Mødested: Snogdal Plantage, Holstebrovej 6971 Spjald.

Kontaktperson: Lene Winkler, Sundhedscenter Vest, tlf. 20 18 33 03.

28. juni kl. 13-ca.15

Naturen omkring Hoven Mølledam

Mødested: Hoven Skolemuseum/Kvindehøjskole, Bredgade 8, Hoven, 6880 Tarm (parkér ved kirken).

Turleder: Aase Hørby Grønbæk Thomsen.

Kontaktperson: Tove Kristensen, FrivilligVest, tlf. 24 42 55 44.

30. august kl. 13- ca.15

Nye friluftfaciliteter ved Vorgod Å

Mødested: Nørlundvej 1, 6920 Videbæk.

Turleder og kontaktperson: Naturmedarbejder Julie Storm Stausholm, Land, By og Kultur, tlf. 24 69 07 92.

27. september kl. 13- ca.15

Over Spanget til Borris lejren

Mødested: Borris Kirke, Kirkevej 14B, Borris, 6920 Videbæk.

Kontaktperson: Lillian Thunbo Mikkelsen, DGI Ringkøbing-Skjern-egnen, tlf. 61 16 89 34.

25. oktober kl. 13- ca. 15

Flyvergraven ved Hemmet

Mødested: Ved skiltet flyvergraven, parkering ved den røde maskinhal efter Bandsbølvej 41, 6993 Hemmet.

Turleder og kontaktperson: Naturmedarbejder Julie Storm Stausholm, Land, By og Kultur, tlf. 24 69 07 92.

30. november kl. 13- ca.15

Juletur i Tarm Kommuneplantage og Hattemagerhuset

Startsted: P-pladsen ved Østermarksvej 1B, 6880 Tarm.

Turleder og kontaktperson: Poul Gregersen, Land, By og Kultur, tlf. 23 60 36 34.