

## NATURENS RIGE

Osteoporose/  
knogleskørhed



# Temadag osteoporose/knogleskørhed

**Tirsdag d. 28. maj 2024**  
**kl. 9:00-13:45**

**AktivitetsCenter Skjern**  
Nygade 48, Skjern

## Tilmelding

[lone.bech@rksk.dk](mailto:lone.bech@rksk.dk) eller 99 74 19 12

Pris: 50 kr.

Betales på MobilePay til 814629 med tekst "temadag 28. maj"

Arrangør er: Sundhedscenter Vest

## Program

09:00-09:45: Velkomst og intro til dagen  
Hvad er osteoporose?

09:45-10:00: Pause inkl. formiddagssnack

10:00-11:15: Medicin v. farmaceut

11:15-11:30: Pause

11:30-12:30: Kost v. diætist

12:30-13:00: Frokost

13:00-13:45: Træning v. fysioterapeut

**Tilmelding senest d. 21. maj 2024**

