

Kontakt

Hvordan:

Du kan kontakte os via mail eller telefon.

Rusmiddelcenter Ringkøbing-Skjern

Kirkegade 3
6880 Tarm

Kontakt os her:

Telefon 99 74 10 34

Mail: sundhedscenter.vest@rksk.dk

Hjemmeside:

www.sundhedscenter-vest.dk

Ønskes der yderligere oplysninger, kan undertegnede kontaktes for nærmere oplysninger.

Tilmelding til gruppen kan også ske på nedenstående telefonnumre.

Kursusledere:

Lise Møller 23 84 83 65

Birthe Rindom 20 18 33 12

HJÆLP TIL EN NY RETNING

Pårørende- gruppe



RUSMIDDEL
CENTER
RINGKØBING-SKJERN

- hjælp til en ny retning i livet...

Pårørendegruppe

Hvem henvender gruppen sig til?

Når der er et problematisk brug af rusmidler, påvirker det hele familien/relationen. Er du pårørende til en person med problematisk brug af rusmidler eks. ægtefælle, samlever, søskende, forældre eller anden nær relation, så er tilbuddet måske noget for dig?
(Er du vokset op med forældre med problematisk forbrug af rusmidler henvises der til TUBA indtil 35 år).

Hvad går tilbuddet ud på?

I gruppen vil vi se på de dynamikker, der kan opstå i en familie/relation med problematisk brug af rusmidler. Du vil også få mulighed for at tale om, hvordan det påvirker dig, men også høre om andre gruppedeltagers erfaringer.

Gruppen vil bestå af 5-10 deltagere samt 2 gruppeledere fra Rusmiddelcentret. Det vil være de samme gruppedeltagere gennem hele forløbet.

Hvornår foregår det?

Onsdag d. 13. august 2025 kl. 14.30-17.30 på Scv
Velkomst + præsentation af os/gruppen.

Onsdag d. 3. september 2025 kl. 14.30-17.30 på Scv
Medafhængighed – hvad har det gjort ved dig?

Onsdag d. 24. september 2025 kl. 14.30-17.30 på Scv
Opretholdelse af afhængighed/medafhængighed

Onsdag d. 8. oktober 2025 kl. 14.30-17.30 på Scv
Fysisk og psykisk sundhed.
Hvordan gør jeg noget godt for mig selv?

Onsdag d. 5. november 2025 kl. 14.30-17.30 på Scv
Oplæg v. Irene Germann Risom omkring sorg og ventesorg.

Onsdag d. 26. november 2025 kl. 14.30-17.30 på Scv
Opsamling og afslutning på forløbet.

Gratis tilbud i
Ringkøbing-Skjern
Kommune

Rusmiddelbehandling

I Stof- og alkoholbehandlingen tilbydes forskellige behandlingsmetoder:

- Råd- og vejledningsforløb
Afklargning og ambulante behandling, individuelt og struktureret samtaleforløb for borgere med problematisk forbrug
- Støttende og motiverende (MI) samtaler
- Kognitive behandlingsmetoder og terapi
- Visitation til døgnbehandling inkl. opfølgning
- Efterbehandlingsforløb Pårørende forløb - individuelle samtaler
- Parsamtaler/familiesamtaler
- NADA

