



**Røgfri
Fremtid**

I NATURENS RIGE

Giv dine børn en røgfri fremtid

Når børn vokser op i familier med rygere, bliver de fra helt små vant til, at rygning er almindeligt og ufarligt – for ville far virkelig risikere livet for en cigaret?

**Det er svært at stoppe
– lad os gøre det svært at begynde**

René Rasmussen har spillet elitehåndbold i hele sit voksenliv, og kunne ikke drømme om at ryge. Men der er andre i familien som ryger, og René sørger for, at det ikke sker foran børnene. Sådan kan du som forælder bidrage til dine børns røgfri fremtid.

Læs mere på sundhedscenter-vest.rksk.dk/rogfri-fremtid



*René Rasmussen,
far og håndboldspiller*

Alberte

Valdemar