



**Røgfri
Fremtid**

I NATURENS RIGE

Vær rollemodel for en røgfri fremtid

Arbejdstiden kan være den sværeste del af et rygestop, hvis man holder rygepauser med kollegerne. En røgfri arbejdsplads gør det lettere at stoppe og sikrer, at unge ikke lærer at ryge i arbejdstiden.

*Bjarke Hansen,
Ejer af Primo Tours*

**Det er svært at stoppe
– lad os gøre det svært at begynde**

Bjarke Hansen er direktør for rejsebureauet Primo Tours. Da han voksede op, måtte man gerne ryge på flyene. Bjarke tror, at det snart bliver lige så unaturligt at ryge på arbejdspladsen, som det ville være at ryge ombord på et charterfly.

Læs mere på sundhedscenter-vest.rksk.dk/rogfri-fremtid