

Røgfri fremtid i Naturens Rige

Det er svært at stoppe
- Lad os gøre det svært at begynde

Kære

Når børn og unge vokser op med rygning, bliver de fra helt små vant til, at rygning er almindeligt og ufarligt – for ville deres forbilleder virkelig risikere livet for en cigaret?

De voksne bliver også påvirket.

Samværet med andre i arbejdstiden og fritiden kan være den sværeste del af et rygestop – især hvis man normalt holder rygepauser med kollegerne eller holdkammeraterne. Et røgfrit miljø gør det lettere at stoppe og hjælper med, at børn og unge ikke får begyndt.

Vi kan alle bidrage til en røgfri fremtid ved at sørge for, at der ikke ryges på steder, hvor det er nemt at se for både børn, unge og voksne.

Ringkøbing-Skjern Kommune har lavet en kampagne med det formål at skabe en røgfri fremtid, hvor det ikke er naturligt at ryge. Med film og billeder gør kampagnen opmærksom på de situationer, hvor rygning er en synlig del af vores sociale liv:

- Hos familien
- På arbejdspladserne
- I fritiden og i foreningerne

For blot en generation siden var rygning en fuldt integreret del af hverdag og fest: Til middagselskaber blev cigaretterne sendt rundt på et sølvfad, børnene sad i en røgsky på bagsædet af familiebil, og man kunne pulse løs ombord på flyene og på arbejdspladserne.

Så meget kan man ændre på en generation!

Vi har gjort det enkelt for dig at bidrage til, at næste generation går en røgfri fremtid i møde. På vores hjemmeside finder du en række praktiske redskaber og ressourcer til at sikre en røgfri fremtid:

<https://sundhedscenter-vest.rksk.dk/rogefri-fremtid>

Har du spørgsmål eller idéer til, hvordan du kan bidrage til kampagnen, er du mere end velkommen til at tage fat i Trine Burmølle på tlf. 9974 1592 eller mail: trine.burmoelle@rksk.dk

Tak for din hjælp.

Sundhedscenter Vest