

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 43 og 7 dage frem.

	Hovedretter	Antal
1	Svinekam stegt som vildt med kartofler, vildtsauce og ristede svampe med perleløg og bacon	
2	Bøf stroganoff; oksekød i strimler, tomat, løg og svampe serveret med grov kartoffelmos og syltede asier	
3	Kogt høne i aspargessauce, kartofler og gule- og orange gulerødder	
4	Karbonader med kartofler og stuvet grøntsager	
5	Revelsben, kartofler, skysauce og æblekompot af årstidens æbler	
6	Oksesteg, kartofler, skysauce og grønne bønner	
7	Boller i karry, kogte løse ris og let kogt broccoli	
8	Indigo(hakket oksekød, løg, gulerod), kartofler og syltede asier	
9	Nakkekotelet stegt med æbler, mild karrysovs, kartofler og broccoli	
10	Den grønne: Broccoligratin serveret med stegte kartofler, grøntsager og smør	
11	Ugens fisk: Skrubbe, kartofler, persillesovs og gulerødder	

	Forretter og desserter	Antal
1	Klar suppe med kødboller, melboller og urter	
2	Legeret svampesuppe med bacon	
3	Blommegrød serveret med mælk	
4	Risvandgrød med æbler og rosiner	
5	Pandekager med syltetøj	
6	Blandet frugtsuppe med tvebakker	
7	Tartelet med grøntsager og skinke	
8	Citronfromage med flødeskum og chokolade	
9	Æblegrød kogt af årstidens æbler serveret med mælk	
10	Mocca fromage med flødeskum og chokolade	
11	Kold anretning: Kold torskeanretning med rejer	

Ekstra tilbud	Pris	Antal
2,5 dl. Øllebrød	12,00	
2,5 dl. Aspargessuppe	14,00	
2,5 dl. Klar suppe med boller og urter	14,00	
½ stk. Smørrebrød	12,00	
½ stk. Franskrød med ost	12,00	
½ stk. Franskrød med pålæg	12,00	
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt	20,00	
Pålægssbakke, 4 slags forskellig pålæg	20,00	
Blomkålsgratin	15,00	
½ liter proteindrik – hindbær	17,00	
½ liter proteindrik – vanilje/citron	17,00	
Blandet salat/råkost	12,00	
Kage, uspecificeret	12,00	
Småkager, hjemmebagte 200 gram	25,00	
Kartofler	10,00	
Kartoffelmos	10,00	
Beriget is – særlig god til småspisende og superkost	14,00	
¼ liter letmælk	5,00	
¼ liter sødmælk	5,00	
¼ liter fløde	10,00	

Madplanen skal afleveres i uge 41