

Kontakt

Sundhedscenter Vest

Kirkegade 3
6800 Tarm
tlf.: 99 74 19 12
mail: sundhedscenter.vest@rksk.dk

Kontaktpersoner:



Irene Germann
Mail: irene.germann@rksk.dk
Telefon 22 21 60 94



Hanne Larsen
Mail: hanne.larsen@rksk.dk
Telefon 20 67 61 88

Sundhedscenter Vest Tarm

Kirkegade 3
6880 Tarm

Sundhedscenter Vest Ringkøbing

Nørredige 26
6950 Ringkøbing

Telefon 99 74 19 12
Mail: sundhedscenter.vest@rksk.dk
www.sundhedscenter-vest.dk

Besøg i hjemmet

**NATURENS
RIGE**

Sundhedscenter Vest



Sundhed i bevægelse

Et tilbud for alle på 65 år og derover

Besøg i hjemmet

Er et tilbud for alle på 65 år og derover, som ikke modtager personlig og praktisk hjælp. Du behøver ikke have et konkret problem for at tage imod hjemmebesøget.

Formålet med besøget er at støtte dig i fortsat at leve så sundt og selvhjulpent som muligt.

Hvem kommer på besøg?

En sundhedsfaglig medarbejder fra Sundhedscenter Vest.

Medarbejderen har tavshedspligt, der kan derfor ikke videregives oplysninger, medmindre du selv giver tilladelse hertil.

Hvordan får du besøg?

For at modtage et besøg skal du henvende dig ved Sundhedscenter Vest.

Se kontaktoplysninger på bagsiden.

Sundhedscenter Vest sender desuden breve ud med tilbud om forebyggende hjemmebesøg til bestemte aldersgrupper.

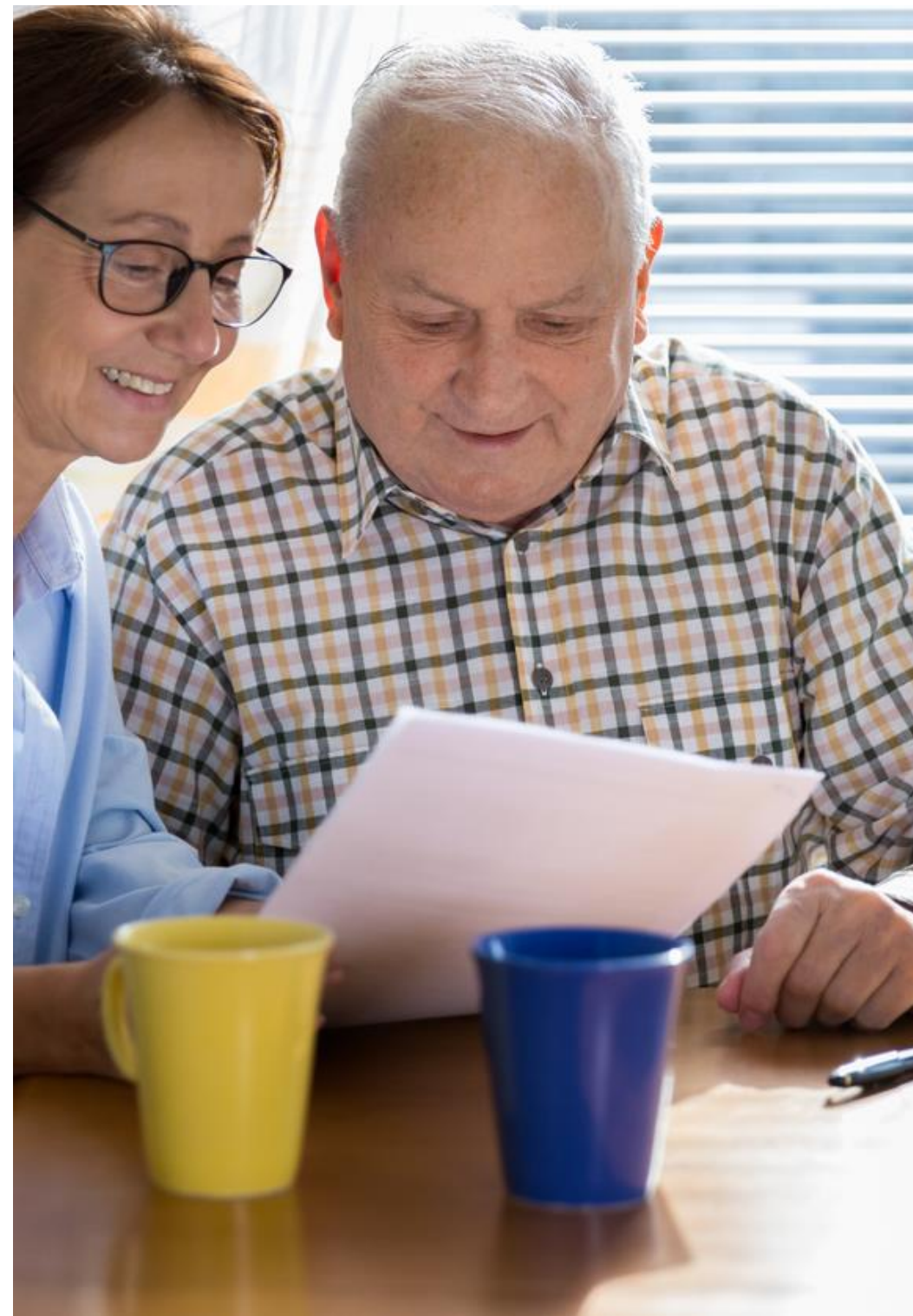
Hvad indeholder besøget

Vi kan tale om alle de forhold, der påvirker din livssituation. F.eks.

- Tale om hverdagens gang og tanker om fremtiden.
- Tale om emner der har betydning for helbred og trivsel, herunder livets glæder, men også vanskeligheder som eksempelvis tab, sorg eller ensomhed.
- Oplysninger om aktiviteter og støtte-muligheder i kommunen.
- Råd og vejledning så mindre problemer ikke vokser sig større.

Ved besøget kan der ydes råd og vejledning ift. mange områder, men der kan **ikke** bevilges f.eks. hjælpemidler, træning eller hjemmehjælp i forbindelse med besøget.

Hvis du har behov for at søge om hjemmehjælp eller hjælpemidler kan Visitationen kontaktes på tlf. 99 74 17 58 alle hverdage mellem kl. 8 - 9.



SENIORMØDER

Hvert år i uge 10 afholdes der seniormøder forskellige steder i kommunen, hvor det er muligt at få forskellige informationer om og ideer til fortsat at leve det liv, man ønsker.

Møderne annonceres i ugeaviserne.