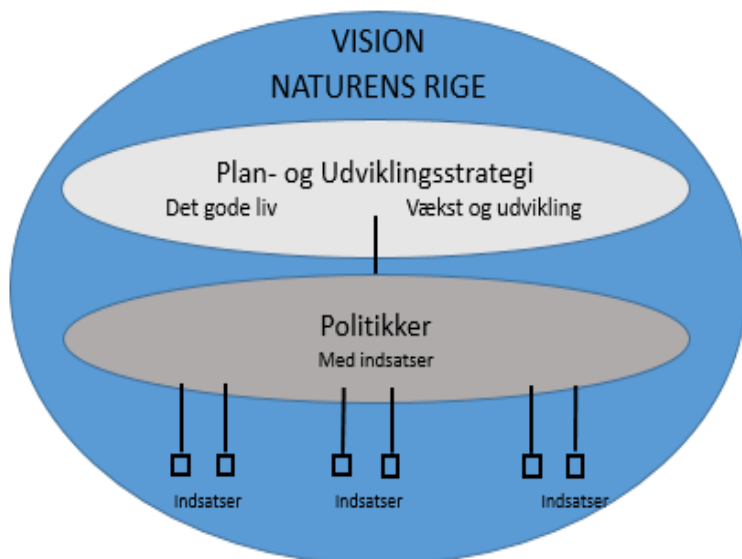


Sundhedspolitik 2019-2022

Indledning



Ringkøbing- Skjern Kommunes vision Naturens rige er vores brand og herigennem vil byrådet sikre borgerne det gode liv og skabe vækst og udvikling – sammen og i nærheden.

Visionen konkretiseres gennem Plan- og Udviklingsstrategien og politikkerne. Herved sikres, at der er en rød tråd fra den overordnede vision til kommunens konkrete aktiviteter i forhold til og sammen med borgere, virksomheder og foreninger m.m.

Plan- og Udviklingsstrategien uddyber og konkretiserer den politiske vision ved at fastlægge nogle fokusområder inden for temaerne: Vækst og udvikling og Det gode liv.

Politikken relaterer sig til bestemte punkter i Plan- og Udviklingsstrategiens del 1 og indeholder mål og indsatser, som der følges op på hvert år.

Politikken relaterer sig til følgende i Plan- og Udviklingsstrategien inden for

- Det gode liv
- Vækst og udvikling

Politikkens vision:

Ringkøbing-Skjern Kommunes Sundhedspolitik 2019-2022 hedder "Sammen om sundhed – gennem hele livet". Den dækker over to temaer – Fællesskaber og Sundhed i Hverdagen. Hensigten med Sundhedspolitikken er at bidrage til gode rammer for sunde valg i hverdagen og arbejde for mere lighed i sundhed. Sundhedspolitikken skal gennem indsatserne bidrage til både den sociale, mentale og fysiske sundhed for borgere i Ringkøbing-Skjern Kommune.

I Naturens Rige betyder det, at alle skal have muligheden for at indgå i meningsfulde fællesskaber, og at borgernes rammer understøtter det sunde valg.

Målsætninger

Målsætning 1: Vi bidrager med gode rammer for trivsel og imødekommende fællesskaber

Sammen vil vi understøtte den enkeltes mulighed for at leve sundt. I dette ligger en erkendelse af, at sundhedsadfærd er præget af, hvad vores venner, kolleger, familie og andre i vores omgangskreds gør, men samtidig at den enkeltes sundhedsadfærd også er et resultat af et personligt valg. Med andre ord har fællesskabet en indvirkning på vores individuelle sundhedsadfærd.

I fællesskab mellem kommune, arbejdspladser, privatpersoner, institutioner, skoler, forenings- og fritidsliv med flere kan vi sammen arbejde på at gøre det lettere at vælge sundere i hverdagen. Her kan vores nære rollemodeller spille en aktiv part i forhold til, hvordan vi kan inspirere hinanden til aktivt at vælge et sundere liv. Vi er alle rollemodeller for nogen, hvor vi hver især kan arbejde med at sætte det gode eksempel.

Målsætning 2: Vi bidrager til gode rammer for sunde valg i hverdagen og arbejder for mere lighed i sundhed.

Sundhed er ikke noget man går til eller bare noget man kan tage op af skuffen en gang imellem - det skal være en vedvarende del af hverdagen. Sundhedsadfærden kan udvikle sig over tid, men det sker lettest, hvis de sunde ændringer giver mere mening end alternativet. En sundere hverdag opnås lettest, hvis rammerne understøtter det sunde valg således, at der for eksempel er mulighed for at købe et sundt måltid mad, når man er væk hjemmefra.

Vi vil vise, at sund adfærd kan indebære overkommelige hverdagsvalg, og at det hele tiden er muligt at tage et lille yderligere skridt i en sundere retning.

Mål

Mål 1.1: Sociale fællesskaber skal styrke borgernes trivsel og mentale sundhed

Vi vil nedbringe andelen af borgere, der ikke føler sig som en del af et fællesskab inden 2022 for at styrke borgernes trivsel og mentale sundhed. Inden 2022 skal andelen af borgere i Ringkøbing-Skjern Kommune, som føler sig isoleret eller savner nogen at snakke eller være sammen med minimum være på niveau med regionsgennemsnittet.

Mål 2.1: Gode rammer i hverdagen skal fremme et sundt kostmønster

Vi vil nedbringe andelen af borgere med et usundt kostmønster i alle sociogeografiske områder i Ringkøbing-Skjern Kommune inden 2022 for at borgerne får flere sunde leveår. Inden 2022 skal andelen af borgere Ringkøbing-Skjern Kommune med et usundt kostmønster minimum være nede på niveau med regionsgennemsnittet.

Mål 2.2: Gode rammer i hverdagen skal øge antallet af ikke-rygere

Vi vil nedbringe andelen af daglige rygere i alle sociogeografiske områder i Ringkøbing-Skjern Kommune inden 2022 for at borgerne får flere sunde leveår. Inden 2022 skal andelen af daglige rygere i alle sociogeografiske områder i Ringkøbing-Skjern Kommune være lavere end regionsgennemsnittet.

Mål 2.3: Gode rammer i hverdagen skal forebygge rygestart

Vi vil forebygge rygestart for at borgerne får flere sunde leveår. Vi vil nedbringe andelen af unge, som starter med at ryge. Inden 2022 skal andelen af en årgang, som starter med at ryge inden de fylder 20 år, minimum være nede på niveau med regionsgennemsnittet.

Mål 2.4: Gode rammer i hverdagen skal fremme et fysisk aktivt liv

Vi vil nedbringe andelen af fysisk inaktive borgere i alle sociogeografiske områder i Ringkøbing-Skjern Kommune inden 2022 for at borgerne får flere sunde leveår. Inden 2022 skal andelen af fysisk inaktive i alle sociogeografiske områder i Ringkøbing-Skjern Kommune være lavere end regionsgennemsnittet.