

## Kontakt

### Hvordan:

Du kan kontakte os via mail eller telefon.

### Rusmiddelcenter Ringkøbing-Skjern

Kirkegade 3  
6880 Tarm

### Kontakt os her:

Telefon 99 74 10 34

Mail: [sundhedscenter.vest@rksk.dk](mailto:sundhedscenter.vest@rksk.dk)

Hjemmeside:

[www.sundhedscenter-vest.dk](http://www.sundhedscenter-vest.dk)

Ønskes der yderligere oplysninger, kan undertegnede kontaktes for nærmere oplysninger.

Tilmelding til gruppen kan også ske på nedenstående telefonnumre.

### Kursusledere:

Lise Møller ..... 23 84 83 65

Birthe Rindom ..... 20 18 33 12

# HJÆLP TIL EN NY RETNING

STOFFER • ALKOHOL • SUBSTITUTION  
FOREBYGGELSE • RÅDGIVNING

RUSMIDDEL  
CENTER  
RINGKØBING-SKJERN

- hjælp til en ny retning i livet...

# Pårørendegruppe

## Hvem henvender gruppen sig til?

Når der er et problematisk brug af rusmidler, påvirker det hele familien/relationen. Er du pårørende til en person med problematisk brug af rusmidler eks. ægtefælle, samlever, søskende, forældre eller anden nær relation, så er tilbuddet måske noget for dig?  
(Er du vokset op med forældre med problematisk forbrug af rusmidler henvises der til TUBA indtil 35 år).

## Hvad går tilbuddet ud på?

I gruppen vil vi se på de dynamikker, der kan opstå i en familie/relation med problematisk brug af rusmidler. Du vil også få mulighed for at tale om, hvordan det påvirker dig, men også høre om andre gruppedeltagers erfaringer.

Gruppen vil bestå af 5-10 deltagere samt 2 gruppeledere fra Rusmiddelcentret. Det vil være de samme gruppedeltagere gennem hele forløbet.

## Hvornår foregår det?

Onsdag d. 3. april 2024 kl. 14.30-17.30 på Scv  
Velkomst + præsentation af os/gruppen.

Onsdag d. 1. maj 2024 kl. 14.30-17.30 på Scv  
Medafhængighed – hvad har det gjort ved dig?

Onsdag d. 22. maj 2024 kl. 14.30-17.30 på Innovest  
Opretholdelse af afhængighed/medafhængighed

Onsdag d. 12. juni 2024 kl. 14.30-17.30 på Scv  
Fysisk og psykisk sundhed.  
Hvordan gør jeg noget godt for mig selv?

Onsdag d. 3. juli 2024 kl. 14.30-17.30 på Scv  
Emnet er frit – vi finder i fællesskab et emne at tage op.

Onsdag d. 28. august 2024 kl. 14.30-17.30 på Scv  
Opsamling og afslutning på forløbet.

Gratis tilbud i  
Ringkøbing-Skjern  
Kommune

## Rusmiddelbehandling

I Stof- og alkoholbehandlingen tilbydes forskellige behandlingsmetoder:

- Råd- og vejledningsforløb  
Afklargning og ambulante behandling, individuelt og struktureret samtaleforløb for borgere med problematisk forbrug
- Støttende og motiverende (MI) samtaler
- Kognitive behandlingsmetoder og terapi
- Visitation til døgnbehandling inkl. opfølgning
- Efterbehandlingsforløb Pårørende forløb - individuelle samtaler
- Parsamtaler/familiesamtaler
- NADA

