

Undgå smitte

Med diarré og opkast

Har du eller
din familie
været ramt
af Roskilde
syge ?

Hvert år rammes rigtig mange børn og voksne, og det bliver ofte til

OMGANGSSYGE som flere rammes af igen og igen.

Kender du
48 timers
reglen ?

Hvis du er ramt, - så bliv hjemme i 48 timer efter sidste opkastning eller diarré.

Hvis børnene er ramt, - så hold børnene hjemme i 48 timer.

ELLERS FÅR DU IKKE STOPPET SMITTEN



Du kan undgå mange
sygedage ved at
stoppe smitten

God håndhygiejne og rengøring er altafgørende for at begrænse smitte.

Vask hænder ofte.

Brug sprit som supplement.

Sprit uden håndvask virker ikke mod denne virus.

Ja – det kan også
smitte gennem
fødevarer.

Hvis du har haft tæt kontakt med nogen der er smittet, bør du ikke håndtere fødevarer, da det kan spredes den vej.

HUSK ALTID at vaske hænderne grundigt, inden du rører ved mad.

Også den mad du selv skal spise.



Ringkøbing-Skjern
Kommune

Hygiejnenetværket
Få mere info om god hygiejne på:
Rådet for bedre hygiejne.dk

**STOP!
SMITTEN** 