

Politisk vedtaget anvendelse af DUT-midler til indsatser under Sundhedscenter Vest

Bekæmpelse af ensomhed er en del sundhedspolitikken, som omhandler mental sundhed. Her lægges vægt på at antallet af ensomme skal falde ved at sikre, at der er indsatser målrettet hjemmeboende borgere +65, som ikke har hjemmepleje. Indsatserne skal være med til at sikre, at viden om eksisterende tilbud og muligheder er tilgængelige, og at der i samarbejde med civilsamfundet sikres fællesskaber for særligt sårbare.

I 2019 er loven om forebyggende hjemmebesøg blevet ændret, så man også skal tilbyde alle borgere på 70 år, der bor alene et besøg, og derudover have særligt fokus på enker. Sundhedscentret har ikke fået tilført ekstra ressourcer i forbindelse med udvidelsen af området.

Projektet "Ældre mænds trivsel", der kører i øjeblikket på Sundhedscenter Vest, har samtidigt et særligt opsporende og undersøgende fokus, så vi får viden om, hvordan vi bedst muligt kommer i kontakt med enlige ældre mænd, og hvilke behov de har for støtte og redskaber til at forebygge mistrivsel og mestre seniortilværelsen. Projektet skal samtidig forsøge at skabe sammenhæng på tværs af både civilsamfund og kommune, så der er øget kendskab til, at der er mulighed for at få hjælp og støtte via et forebyggende hjemmebesøg for borgere i målgruppen.

For at facilitere og implementere erfaringer fra projektet anbefales det, at midlerne for at bekæmpe ensomhed blandt både mænd og kvinder, anvendes som følgende:

- **Strukturerede hjemmebesøg til de borgere, der bliver enker**, med telefonopfølgning.
- **Strukturerede hjemmebesøg hos alle, der bor alene, når de fylder 70 år**. Datobrev sendes, og evt. afbud går direkte til den forebyggende medarbejder, så man sikrer kontakt.
- **Fokus på at inkludere borgere i allerede eksisterende eller nye fællesskaber** igennem øget samarbejde med aktivitetscentrene og Selvhjælp, så tilbuddene tilpasses behovene.
- **Spotte sårbare borgere herunder både misbrug, angst, depression samt andre symptomer på mistrivsel**. Sikre samarbejde på tværs med civilsamfund, hjemme- og sygeplejen, rusmiddelområdet, træning og visitation m.fl. om at henvise ældre, der kan have brug for et besøg.
- **Åben Telefonlinje** – til råd og vejledning, Har du brug for en at tale med om ensomhed, misbrug, mistrivsel, støtte som pårørende, finde vej til hjælp i sundhedssystemet m.v.
- **Nyt Informationsmateriale** "Sådan forbereder du dig til den 3. alder/seniortilværelsen". Sendes til alle ved 65 år, sammen med oversigt over de tilbud om besøg, de fremadrettet vil få som senior i RKSK kommune.
- **Lave foredrag / workshop om forberedelse til den 3. og 4. alder**.
- **Administrativ hjælp** til dataudtræk, afrapportering og dokumentation i forbindelse med tiltagene.

Det er desuden vigtigt med koordinering på tværs af Sundhed og Omsorg, da flere af indsatserne, der er peget på til både borgere med og uden hjemmehjælp, med fordel kan samkøres.