

氣功

SUNDHEDSUGE 17

GRATIS

f BAUN QIGONG & TAI CHI



QIGONG

MEDITATION I BEVÆGELSE/
KINESISK STÅENDE YOGA/
SHAOLIN

Kom og prøv

Tirsdag d. 22 april

Kl. 19.00 - 20.00

Ved Fjorden, foran svømmehallen.

**SKAB ENERGI, FLOW,
STYRKE, STABILITET &
BALANCE med Qigong.**

De langsomme flydende
bevægelser & dybe
vejrtrækning, styrker din
fysiske & mentale sundhed

Samt hjælper til at slippe
muskulære spændinger &
blokeringer

Scan mig



Vil du vide mere? Kontakt; Kristina Baun. 30267174