rksk.dk

NATURENS RIGE

SENIORMØDER

2026

Seniormøde om

Fællesskab, ensomhed og transport

Et godt fællesskab kan være med til at mindske ensomhed og give mere livsglæde.
Når man føler sig set, hørt og værdsat, bliver hverdagen ofte både lettere og gladere.
Derfor har det stor betydning at være en del af fællesskaber og opleve nærvær.
Det er vigtigt at kende til mulighederne for fællesskaber, man har lyst til at deltage i, og at kunne transportere sig til dem.

Plan for dagen

- Velkomst og sang
- Oplæg om fællesskab og ensomhed v. Bente Lindgren fra Nærvær-Nærved.
- Oplæg v. konsulent fra Boblberg, en platform, hvor man kan søge nye fællesskaber
- Kaffe med brød
- Information om kørselsmuligheder flextrafik, kørsel til læge, sygehus mm. v. Sundhedscenter Vest
- Farvel og Tak for i dag.

Onsdag d. 23. september 2026 kl. 13.30 - 15.30

Aktivitetsgården, Tarm,
Torvegade 20, 6880 Tarm.

Tilmelding: Senest fredag d. 18. september til

Aktivitetsgården, Tarm tlf.: 23 84 85 70

Arrangementet er åbent for alle (medlemskort er ikke påkrævet)

OBS: Max 60 deltagere. Ved færre end 10 tilmeldte, aflyses arrangementet.

Arrangører: **Sundhedscenter Vest og Aktivitetscentrene i Sundhed og Omsorg**

Ringkøbing-Skjern Kommune