

# NATURENS RIGE

SENIORMØDER

2026



## Seniormøde om Det gode liv

- Hjælpemidler
- Visitation til hjælp og ældrebolig.
- Hvad kan du selv gøre?

**Torsdag d. 19. februar 2026**  
**kl. 13.30 - 15.30**

### AktivitetsCenter Skjern

Nygade 48, 6900 Skjern

**Tilmelding:** Senest mandag d. 16. februar til

AktivitetsCenter Skjern

Tlf. 4044 8890

Arrangementet er åbent for alle (medlemskort er ikke påkrævet)

OBS: Max 60 deltagere. Ved færre end 10 tilmeldte, aflyses arrangementet.

### Plan for dagen

- Velkomst og sang
- Oplæg ved Visitationen: Information om mulighed for bevilling af hjælp og hjælpemidler mm.
- Kaffe m. brød
- Oplæg ved Sundhedscenter Vest om det gode ældreliv.
- Farvel og Tak for i dag.

Arrangører: **Sundhedscenter Vest og  
Aktivitetscentrene i Sundhed og Omsorg**

