

NATURENS RIGE

Alle er velkomne



Seniormøder 2026

kom og hør oplæg omkring sundhed og trivsel

STED	DATO	EMNE
AktivitetsCenter Videbæk	Onsdag d. 14. januar 2026	Dine Lunger
Aktivitetsgården Tarm	Onsdag d. 21. januar 2026	Dine Lunger
Aktivitetshuset Ringkøbing	Tirsdag d. 27. januar 2026	Dine Lunger
AktivitetsCenter Skjern	Torsdag d. 19. februar 2026	Det gode ældreliv, visitation
Aktivcentret Hvide Sande	Torsdag d. 19. marts 2026	Søvn og samliv
Aktivitetsgården Tarm	Onsdag d. 15. april 2026	Søvn og samliv
Aktivitetsgården Tarm	Onsdag d. 23. september 2026	Fællesskab, ensomhed, kørselsordninger
AktivitetsCenter Videbæk	Onsdag d. 7. oktober 2026	Det gode ældreliv, visitation
Aktivcentret Hvide Sande	Torsdag d. 8. oktober 2026	Fællesskab, ensomhed, kørselsordninger
AktivitetsCenter Skjern	Torsdag d. 22. oktober 2026	Søvn og samliv
Aktivitetshuset Ringkøbing	Tirsdag d. 27. oktober 2026	Søvn og samliv

Se annoncer, plakater og hjemmesider for mere information forud for arrangementerne.

Arrangører: **Sundhedscenter Vest og Aktivitetscentrene i Sundhed og Omsorg**

