Kontakt

Hvordan:
Du kan kontakte os via mail, telefon eller ved at møde op i Åben Rådgivning.

Rusmiddelcenter Ringkøbing-Skjern
Kirkegade 3
6880 Tarm

Kontakt os her:
Telefon 99 74 10 34
Mail: sundhedscenter.vest@rksk.dk
Hjemmeside:
www.sundhedscenter-vest.dk

På Rusmiddelcentrets hjemmeside, kan du se medarbejdernes direkte telefonnummer.

Åben Rådgivning:
Du er velkommen til at møde op i Åben Rådgivning uden forudgående aftale. Åben Rådgivning er en kort samtale på ca. 20 min, hvor du kan høre mere om vores behandlingstilbud og få råd og vejledning om rusmiddelproblematikker. Er du bekymret for en pårørende eller er du arbejdsgiver og bekymret for en medarbejders rusmiddelforbrug, er du også velkommen til at benytte Åben Rådgivning.

Du finder os i
Tarm, mandag kl. 9.30-11.00
Kirkegade 3, 6880 Tarm

Ringkøbing, torsdag kl. 14.00-16.00
Nørregade 13, 6950 Ringkøbing

Januar 2024

sundhedscenter Vest
sundhed i bevægelse

Ringkøbing-Skjern Kommune

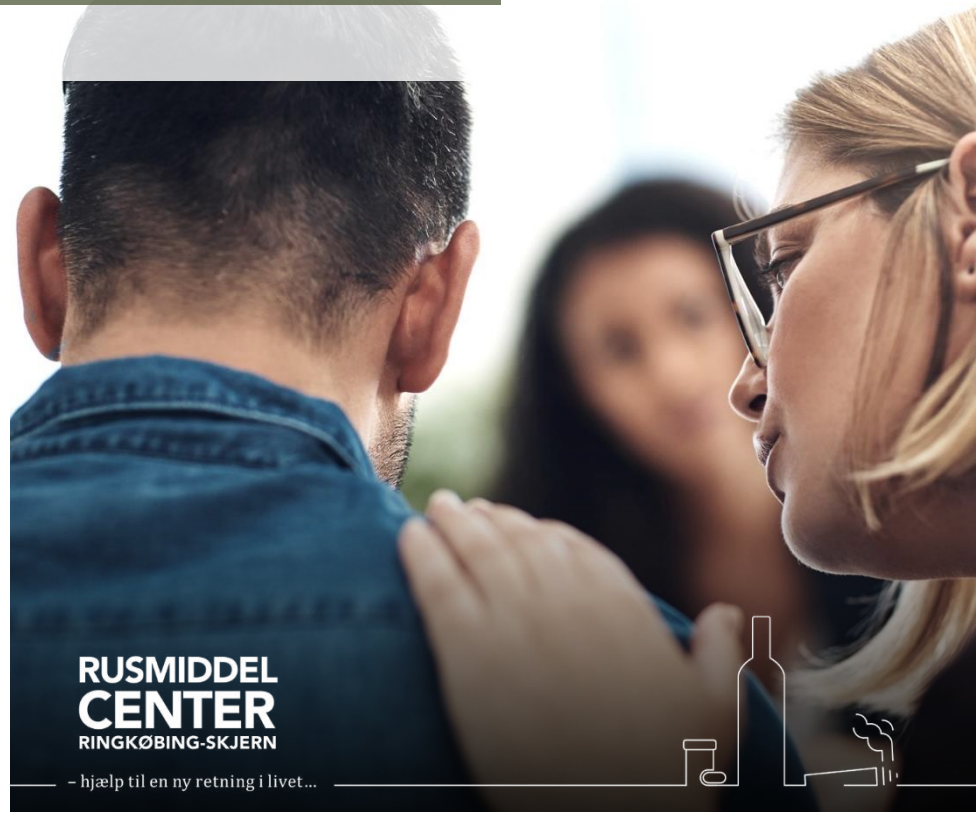
2026

sundhedscenter-
vest.dk

NATURENS RIGE

HJÆLP TIL EN NY RETNING

STOFFER • ALKOHOL • SUBSTITUTION
FOREBYGGELSE • RÅDGIVNING



Ringkøbing-Skjern Kommune

sundhedscenter-
vest.dk

Gratis tilbud om rådgivning og rusmiddelbehandling

Målgruppe
Alle borgere der har problematisk forbrug af rusmidler, enten direkte eller som pårørende, opfordres til at tage kontakt til Rusmiddelcentret. Du kan henvende dig anonymt.
Vi vil i samarbejde finde frem til det forløb, der passer dig bedst.
Tilbuddet er gratis og kræver ingen henvisning.

Beslutningen om forandring er i sidste ende din egen. Vi er her for dig og ser frem til at hjælpe og støtte dig i din proces.

Rehabilitering og recovery
Er to centrale begreber der arbejdes med i Rusmiddelcentret.
Den enkeltes recovery er i centrum, dvs. din egen proces med at komme dig helt eller delvist, selv efter svært stof- eller alkoholforbrug.

Ud fra rehabiliteringstilgangen er det en fælles opgave at inddrage dine ønsker, mål og drømme i behandlingsforløbet; et forløb som du selv er med til at tilrettelægge.

Medicinsk behandling

Ambulant afrusning tilbydes dig, der ved alkoholophør oplever abstinenser i takt med faldende promille. Afrusningen foregår i centret og varetages af centrets sygeplejersker i samarbejde med egen læge.

Desuden tilbydes lægefaglig substitutions –behandling. En behandling til dig der har været afhængig af et opioid, som morfin eller heroin, gennem længere tid. Tilbuddet varetages af centrets substitutions-medarbejdere og en tilknyttet lægekonsulent.

Rusmiddelbehandling

I Stof- og alkoholbehandlingen tilbydes forskellige behandlingsmetoder:

- Råd- og vejledningsforløb
  Afklaring og ambulant behandling, individuelt og struktureret samtaleforløb for borgere med problematisk forbrug
- Støttende og motiverende (MI) samtaler
- Kognitive behandlingsmetoder og terapi
- Visitation til døgnbehandling inkl. opfølgning
- Efterbehandlingsforløb
- Pårørende forløb - individuelle samtaler
- Parsamtaler/familiesamtaler
- NADA

Gratis tilbud i Ringkøbing-Skjern Kommune

SKP og Housing First

SKP er Rusmiddelcentrets Støtte-kontakt personordning, som tilbyder:

- At opsøge udsatte og isolerede borgere med rusmiddel forbrug
- At give omsorg og bryde isolation
- At etablere kontakt
- Brobygning til offentlige og private netværk
- At forbedre hverdagsliv og øge livskvalitet

Housing First er Ringkøbing-Skjern kommunes helhedsorienterede tilgang til hjemløse og tilbyder:

- En selvstændig bolig i alment byggeri til hjemløse
- Støtte og hjælp i hjemmet efter CTI-metoden

Det er Housing First grund-opfattelse, at boligen er en basal menneskeret.

– hjælp til en ny retning i livet…